

Giovedì 10 luglio 2025



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!”

Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l'umore, fa bene al sonno.

E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice!

Da maggio, ogni giovedì dalle 8:45 alle 13.00, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico.

Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp Info: Mario 3209646624

Un caffè al bar alla Soffia

Ritrovo: ore 8:30 Piazza dei Martiri.

Percorso: Belluno-Col del Vin- Mas-località la Soffia (lago del Mis)-Tisoi-Belluno
Km 45–dislivello 580 m. **Rientro** previsto per le ore 12.30-13.00

Per partecipare è necessaria l'iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Ricordate di portare con voi una camera d'aria di ricambio e la pompa

