

Gita cicloturistica Domenica 6 luglio 2025

In bicicletta sulle tracce dei Longobardi

con il Patrocinio
del Comune
di Ceriano Laghetto



Chiude la fase più calda della nostra stagione cicloturistica un interessante percorso che, dai lembi settentrionali della pianura milanese, ci condurrà ai pianalti delle prime colline dell'antica "Insubria", abitata già in epoca preromana, acquisita come provincia dall'Impero Romano, assorbita nell'articolato organismo amministrativo e difensivo autonomo costituito dai Longobardi, emigrati ad occupare l'area a sud delle Alpi dalla Germania e dalla Pannonia, l'odierna Ungheria. Raggiungeremo la nostra meta dapprima attraverso strade secondarie nell'ambiente densamente urbanizzato ed industrializzato della pianura lombarda, poi superando gli ultimi scampoli di "foresta umida", conservata solo grazie alla caparbia difesa dei pochi frammenti del reticolo idrografico tributario dell'Olonza, sopravvissuti alle industrie, alle cave, ed alle discariche diffuse nella valle, ed infine lungo la pista ciclabile a lato del fiume. All'altezza dell'abitato di Castelseprio usciremo dalla ciclabile per salire, con una rampa di qualche chilometro al paese e, un po' più in alto, ma con meno di cento metri complessivi di dislivello, ad un luogo di straordinario fascino, immerso nella natura, dove millenni di storia si sono stratificati nel succedersi di fasi creative di espansione, fortificazione, decorazione dell'abitato, alternate a fasi distruttive di feroci conflitti per il controllo di un territorio strategico per il passaggio e la difesa dell'intera Pianura Padana. Dopo molti secoli di oblio il sito venne riscoperto solo a partire dalla metà del 1900 grazie a importanti scavi, a seguito dei quali è stato costituito un Parco Archeologico Demaniale, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO nel 2011.



Qui potremo fermarci nel fresco del bosco per consumare la colazione portata da casa od acquistata lungo il percorso.

Un archeologo della Direzione Regionale dei Musei della Lombardia (Ministero dei Beni Culturali) ci accompagnerà per una passeggiata a piedi nel suggestivo percorso di scoperta del "castrum", del borgo e del gioiello del sito: la piccola chiesa di Santa Maria Foris Portas, la cui abside è decorata da affreschi tanto antichi quanto splendidi. Dopo la visita, scenderemo nuovamente nel fondovalle, dove raggiungeremo, dopo l'ultimo "strappetto" della giornata, la stazione di Tradate da cui prenderemo il treno fino a Saronno.

Il percorso è di circa 45 Km., in parte su asfalto, per lo più di strade secondarie, in parte sterrato in zona anche boschiva, in parte sulla ciclabile separata e protetta del Fiume Olona. L'ultimo tratto prima di Castelseprio è in salita, decisa ma sempre pedalabile con un minimo di abitudine. Vanno bene tutte le biciclette (tranne quelle da corsa) purché in buone condizioni (freni, coperture, camere d'aria).

Lungo la pista ciclabile, normalmente molto affollata di domenica, si raccomandano velocità moderata, attenzione, pazienza, cortesia e disponibilità a fermarci per regalare un sorriso anche se il Codice della Strada non lo prevede.

La necessità di trasportare le bici in treno impone di limitare il numero dei partecipanti ai primi 18 iscritti. Aspettiamo, come sempre, le vostre numerose adesioni.

Programma

Ore 9.15	Ritrovo a Ceriano Laghetto in Piazza Diaz	Ore 16.15	Ripartenza in bicicletta per Tradate
Ore 9.30	Partenza in bicicletta	Ore 17.34	Partenza in treno da Tradate
Ore 13.00	Pausa per il pranzo al sacco (e siesta)	Ore 17.47	Arrivo in treno a Saronno
Ore 15.00	Visita guidata del sito di Castelseprio	Ore 18.15	Termine della gita a Ceriano Laghetto

Quote di iscrizione Comprende Assicurazioni FIAB, Visita guidata a Castelseprio e biglietto ferroviario

Soci FIAB **5,00 Euro** Non Soci **7,00 Euro**

Iscrizioni Entro **domenica 29 giugno**

per iscrizioni e ulteriori informazioni

E-mail: bcgroane.fiab@gmail.com

Telefono/WhatsApp: 3487260917

sito internet: www.bcgroanefiab.it

Per l'escursione vale il Regolamento consultabile su internet all'indirizzo <https://www.bcgroanefiab.it/regolamento-gite/>

La richiesta di iscrizione equivale a conoscenza ed accettazione di tale regolamento. I minori devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.

In caso di maltempo o condizioni ambientali inadeguate la gita sarà annullata.

La buona riuscita della cicloescursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Apparecchi di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

