



Domenica 6 Luglio 2025

Da Civago al Monte Prado 2054 mslm

In cima all'Appennino – Civago (RE)

INFORMAZIONI

+1550; 34 km; MC+/BC e OC
diversi tratti di spinta/portage; con E-MTB serve
avere ottimo controllo del walk-assist.
Ritrovo a Civago ore 08:45
Partenza cicloescursione: ore 09:00

La cicloescursione è riservata ai soci FIAB con quota di
partecipazione di 2,00 €

A titolo promozionale è ammessa la partecipazione di NON
soci, con quota di partecipazione di 5,00 €

ACCOMPAGNATORI

Claudio Torreggiani 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

ISCRIZIONI

<http://tiny.cc/CivagoMTB25>

Seguiranno conferma e istruzioni del capo gita.

Alla partenza andrà effettuata la registrazione firmando
l'elenco iscritti.

Lunga "cavalcata sulle cime e sentieri dell'Alto Appennino Reggiano. L'escursione è riservata a biker che non disdegnano tratti non ciclabili da percorrere a piedi spingendo la bici; la ricompensa sarà il poter percorrere in sella alcuni tra i più bei sentieri dell'Appennino. Faremo sosta presso due rifugi (Bargetana e Abetina Reale). La lunghezza ed i tempi dell'escursione non consentiranno di fare lunghe soste; è consigliabile portare un po' di cibo nello zaino.

Questo il percorso in sintesi: Case Catalini, Passo della Volpeo (tratti a spinta); Passi Vallestrina e Passone, Lama Lite, Lago di Bargetana (tratti a spinta evitabili recandosi direttamente al rifugio), Rif. Bargetana, Focerella (brevi tratti a spinta); Monte Prado (circa 1h di spinta/portage); Bocca di Massa (tratti OC ed a spinta); Lago di Monte Vecchio e Lago delle Ragazze (sentiero stretto e tra i mirilli, passi a piedi); Rif. Segheria; Ponte Rio Lama; La Cavallina (tratti OC); Case di Civago, Civago.

AVVERTENZE: leggi con attenzione la locandina

Abbigliamento stratificato adeguato alla stagione ed alla quota, scarpe adatte a camminare. Scorta di acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione solare. Occhiali protettivi, luci e abbigliamento ad alta visibilità.

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazione copertone, rottura catena, forcellino cambio...)

CASCO OBBLIGATORIO

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e anti-Covid pubblicato su: www.tuttinbici.org/cicloturismo/

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia
Tel. 328 1850980 - email: info@tuttinbici.org - web: <https://www.tuttinbici.org/>