



**Domenica 22 Giugno 2025**  
**Fin sotto al Cimone**  
**Sestola (MO)**

### INFORMAZIONI

**DIFFICOLTA':**

**+1450; 32 km; MC+/BC (OC x discesa D)**

**Ritrovo ore 09:15**

**Parcheeggio Palazzetto dello Sport Sestola. (MO)**

**Partenza cicloescursione: ore 09:30**

La cicloescursione è riservata ai soci FIAB con quota di partecipazione di 2,00 €

A titolo promozionale è ammessa la partecipazione di NON soci, con quota di partecipazione di 5,00 €

### ACCOMPAGNATORI

**Christian Tusberti 331 9098886**

**Giovanni Terenziani 339 3057661**

**E3terenziani@gmail.com**

### ISCRIZIONI

**<http://tiny.cc/Sestola25>**

Seguiranno conferma e istruzioni del capo gita.

Alla partenza andrà effettuata la registrazione firmando l'elenco iscritti.

Lunga cicloescursione da Sestola alle pendici del Cimone, che attraverso strade forestali arriverà a Pian Cavallaro, quota 1880 m.s.l.m., alla stazione di arrivo della seggiovia. Il percorso di salita passerà dal Lago della Ninfa e risalirà lungo le piste da sci del Cimoncino. Da Pian Cavallaro inizierà la lunga discesa che si concluderà a Sestola, prima raggiungendo il Passo del Lupo e successivamente Pian del Falco. In autentico spirito associativo si potrà scegliere tra due discese di diversa difficoltà.

La cicloescursione si concluderà a metà pomeriggio; faremo una sosta break a circa metà escursione; si consiglia di portare un po' di cibo.

### AVVERTENZE: leggi con attenzione la locandina

Abbigliamento stratificato adeguato alla stagione ed alla quota, scarpe adatte a camminare.

Scorta di acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione solare.

Occhiali protettivi, luci e abbigliamento ad alta visibilità.

**MTB** in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazione copertone, rottura catena, forcellino cambio...)

### CASCO OBBLIGATORIO

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e anti-Covid pubblicato su: [www.tuttinbici.org/cicloturismo/](http://www.tuttinbici.org/cicloturismo/)

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia  
Tel. 328 1850980 - email: [info@tuttinbici.org](mailto:info@tuttinbici.org) - web: <https://www.tuttinbici.org/>