



Sabato 07 Giugno 2025

Valceno – Varano Melegari (PR)

Tra gli antichi borghi

INFORMAZIONI

PP: ore 8:45 Pieve di San Vincenzo - Loc. Serravalle – Varano Melegari (PR). Possibilità di parcheggio ma non ci sono servizi. +1100m; 36km; MC/MC

Percorso: Serravalle, Castelcorniglio, Pessola, Contile, Carpadasco, Golaso, Vianino.

La cicloescursione è riservata ai soci FIAB; quota di partecipazione: 2,00 €. A titolo promozionale sono ammessi i NON soci, con quota 5,00 € (a copertura dei costi di assicurazione infortuni ed RCT).

ACCOMPAGNATORI

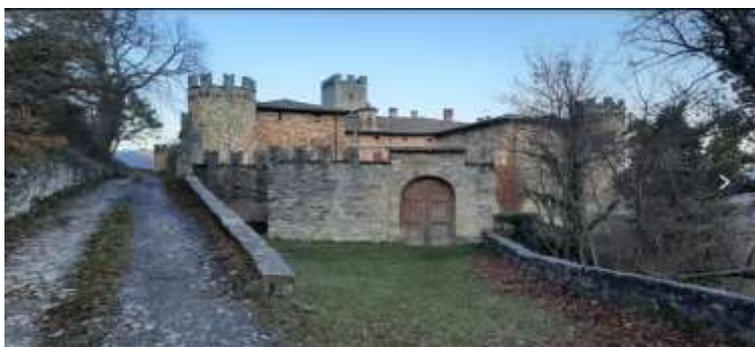
Corrado Cassaro 340 1867121
floramaestosa@gmail.com

ISCRIZIONI:

<http://tiny.cc/ValcenoMTB25>

Seguiranno conferma e istruzioni del capo gita.

Alla partenza andrà effettuata la registrazione firmando l'elenco iscritti.



Si racconta che la provincia di Parma raccolga più di cento fortezze... Non saprei, veramente non le ho mai contate, ma fra esse ve ne sono alcune talmente sperdute e dimenticate che, in barba ai GPS, appaiono solo su antiche mappe. Per raggiungerle percorreremo un anello non sempre facile, non sempre difficile, partendo dal Battistero di Serravalle, il più antico monumento romanico dell'Emilia, databile all'800. Giace lì, al bordo di una strada trafficata ben visibile ed altrettanto posto tra oblio e abbandono; con la pazienza di chi attende da 1200 anni. Poi, come grani di un rosario: Castelcorniglio nel profondo del bosco, le cascate del Pessola, il borgo sospeso di Contile, quasi un unicum in provincia di Parma con la chiesa a strapiombo sulla valle, il borgo fortificato di Carpadasco (è reale, credetemi) e il castello di Golaso. Se le condizioni fluviali lo permetteranno, poi, presso il ben ristrutturato Molino di Golaso guaderemo il Ceno prima e poi il Cenedola, per arrivare a Vianino e concludere con il trittico birrino, palazzo e panino.

AVVERTENZE: leggi con attenzione la locandina

Abbigliamento stratificato adeguato alla stagione ed alla quota, scarpe adatte a camminare. Scorta di acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione solare. Occhiali protettivi, luci e abbigliamento ad alta visibilità.

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazione copertone, rottura catena, forcellino cambio...)

CASCO OBBLIGATORIO

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e anti-Covid pubblicato su: www.tuttinbici.org/cicloturismo/

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia
Tel. 328 1850980 - email: info@tuttinbici.org - web: <https://www.tuttinbici.org/>