

Gita cicloturistica Domenica 21 aprile 2024

Dall'Antico Seprio alla Pianura Milanese

La stagione cicloturistica di BC Groane entra nel vivo con questo interessante percorso, lungo quel notevole esempio di recupero ambientale e territoriale che è la Valle dell'Olona. Attraverseremo infatti da nord a sud un ambiente fluviale ombroso, una specie di "foresta umida", dalla quale emergono raccordi ferroviari, magazzini, serbatoi, memorie vetero-industriali aggredite dalla vegetazione: è ciò che resta dell'imponente zona industriale che agli inizi del Novecento da Castellanza a Castiglione contava ben 129 unità produttive, soprattutto filature, tessiture e cartiere, tutte chiuse ed abbandonate attorno agli anni '70 del secolo scorso. Nello scempio ambientale di depositi di rifiuti industriali e di un fiume tra i più inquinati d'Europa, la caparbia realizzazione di due parchi naturali - il Rile-Tenore-Olona ed il Medio Olona - ha restituito un corridoio naturalistico, avente come asta la pista ciclabile che percorreremo.

Da Malnate, che raggiungeremo in treno da Saronno, seguiremo la ciclovia lungo il fiume dapprima con una breve sosta ai "Mulini di Gurone", antico nucleo che già nel 1700 sfruttava l'acqua dell'Olona per mulino e falegnameria, attualmente protetto dalle piene del fiume con una vasca di laminazione ed un terrapieno circolare, parti integranti della Diga di Gurone, che regola la portata dell'acqua a valle durante i periodi di piena. Seguendo la pendenza del fiume arriveremo poi all'abitato di Castiglione Olona, già meta di nostre precedenti visite, e ci inoltreremo nel fondovalle - i



paesi sono infatti arroccati qualche decina di metri più in alto - attraverso l'Antico Seprio, la cui capitale Castelseprio, da sempre ostile a Milano e conquistata solo nel 1287, controllava le vie verso i valichi alpini.

A Cairate usciremo dalla ciclabile per risalire al centro del paese per un'imperdibile visita guidata al Monastero dell'Assunta: risalente alla prima metà dell'VIII secolo, fondato secondo la tradizione dalla nobildonna longobarda Manigunda, costituisce uno dei primi insediamenti monastici nel territorio lombardo. Dopo la visita, ripresa la nostra discesa in fondovalle, ci fermeremo per una pausa presso la gradevole ed attrezzatissima area verde di Calipolis, dove potremo consumare la colazione portata da casa od acquistare uno spuntino in loco. Il fiume ci accompagnerà fino a Marnate, dove usciremo dalla valle con una deviazione su viabilità secondaria promiscua fino a casa. Il percorso è di circa 45 Km., in gran parte su ciclabile separata e protetta, in asfalto o in sterrato, facile, sempre in leggera discesa. Vanno bene tutte le biciclette (tranne quelle da corsa) purché in buone condizioni (freni, coperture, camere d'aria). Nelle belle giornate è facile incontrare un costante affollamento - famiglie a piedi, bambini, cani, pescatori, ecc.-, soprattutto nei tratti a ridosso degli ingressi alla ciclabile. Velocità moderata, attenzione, pazienza, cortesia e disponibilità a fermarci per regalare un sorriso anche se il Codice della Strada non lo prevede devono distinguerci dagli automobilisti.

La necessità di trasportare le bici in treno impone di limitare il numero dei partecipanti ai primi 18 iscritti. Aspettiamo, come sempre, le vostre numerose adesioni.

Programma

Ore 7.30 Ritrovo in Piazza Diaz a Ceriano Laghetto
Ore 7.45 Partenza in bicicletta
Ore 8.13 Partenza in treno da Saronno
Ore 8.39 Arrivo a Malnate

Ore 10.30 Visita del Monastero di Cairate
Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.30 Ripartenza in bici
Ore 16.30 Arrivo a Ceriano Laghetto

Quote di partecipazione (max 18 iscritti)

Comprende Biglietti Ferroviari e Assicurazione FIAB Infortuni

Soci FIAB **10,00 Euro** (di cui 5 per offerta a ProLoco Cairate per visita guidata al Monastero)

Under14 **Gratis**

Iscrizioni

Entro **domenica 14 aprile** inviando una mail a bcgroane.fiab@gmail.com o telefonando al numero **3487260917**

per iscrizioni e ulteriori informazioni

e-mail: bcgroane.fiab@gmail.com

telefono: 3487260917

sito internet: www.bcgroanefiab.it

Per l'escursione vale il Regolamento consultabile su internet all'indirizzo <https://www.bcgroanefiab.it/regolamento-gite/>

La richiesta di iscrizione equivale a conoscenza ed accettazione di tale regolamento. I minori devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.

In caso di maltempo o condizioni ambientali inadeguate la gita sarà annullata.

La buona riuscita della cicloescursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Apparecchi di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

