



FIAB Varese
Ciclocittà

quattro chiacchiere in **CICLOFFICINA** incontri teorico-pratici sull'universo bici

martedì
6 febbraio
h 18

DALLA CAMERA D'ARIA AL TUBELESS, PRO E CONTRO.
(Dalla teoria alla pratica).
Con Daniele Provvedi, Daniele Marocco e Gigio Aliverti

martedì
13 febbraio
h 18

FRENI A DISCO E SOSPENSIONI
(manutenzione e risoluzione problemi)
Con Daniele Provvedi, Danilo Crosta e Renzo Bertin.

martedì
20 e 27 febbraio
h. 18

GPS E APP
(Strava, Wikilock, Openrunner, Komoot, CycleTravel, ecc).
Con Cesare Pescatore, Alessandro Bertoni, Leonardo Savelli, Gigio Aliverti.

martedì
5 marzo
h 18

ALLENAMENTO OVER 50 + YOGA PER CICLISTI
(piccoli consigli per arrivare in forma alla nuova stagione).
Con Leonardo Savelli, Gigio Aliverti

martedì
19 marzo
h 20.45

DA PANNIER AL BIKEPACKING (pro e contro).
Con Marco Dreolini (Trailseekers - Luino)
19 marzo ore 20.45

Le serate si svolgeranno presso la nostra sede in
via Rainoldi 14 - 21100 Varese.

Le serate sono gratuite ed aperte ai soci FIAB e non