



23 Aprile 2024
LUNATA DI PRIMAVERA - MTB M
Sulla "Costa" e i sentieri dei "Bao Bao"



Una LUNA PIENA di primavera lungo le rampe della mitica "Costa" che ci farà sudare anche di notte, ma ci regalerà viste emozionanti. Saremo "ospiti" dei "Bao Bao" ormai storico gruppo di amici che per passione dedicano il loro tempo libero a tracciare e "curare" le zone bike di Borzano e Costa. Sono loro che lavorando di picco, badile e motosega, dialogando e mediando con i proprietari dei terreni, ci consentono di andare a divertirvi.

CAPOGITA - INFORMAZIONI

Claudio Torreggiani 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Punto di ritrovo: ore 19:15
Salvarano (RE), Loc. Giunta dell'acqua -
Parcheggio Rist. Da Mandarein
Partenza cicloescursione ore 19:30
Cicloescursione in zona pedecollinare su di
un tratto della Costa Berchemme.
Discesa finale su uno dei sentieri tracciati
dal gruppo Bao Bao (Umus o Prologo)

+550 m; 18 km; MC/BC tratti ripidi a spinta
LUCI e ABBIGLIAMENTO ALTA VISIBILITA'
OBBLIGATORI

AVVERTENZE

Abbigliamento stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con protezione pioggia e scarpe adatte al terreno escursionistico, con suola scolpita. Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole. Occhiali con lenti chiare consigliati. Curare in particolare scarpe e guanti. **MTB** in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio...). **CASCO OBBLIGATORIO** La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite pubblicato su: www.tuttinbici.org/cicloturismo/

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vengono effettuate tramite gruppo whatsapp TuttinMTB o direttamente al capo gita. Alla partenza andrà effettuata la registrazione compilando e firmando l'elenco iscritti. **Momento conviviale facoltativo a fine escursione presso Rist. Da Mandarein**
La cicloescursione è riservata ai soci FIAB; quota di partecipazione: 2,00 €
A titolo promozionale è ammessa la partecipazione di NON soci, con quota di partecipazione di 5,00 € (inclusa assicurazione).

FIAB Reggione Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggione Emilia
Tel. 328 1850980 - email: info@tuttinbici.org - web: <https://www.tuttinbici.org/>