



17 Marzo 2024
Sabbioneta MN – MTB F e BICI **
Tra argini, ponti e storia



Una cicloescursione alla scoperta di un paese tra i più belli e storici d'Italia che è Sabbioneta – MN -. Percorreremo argini, sentieri e strade a basso traffico in una zona ancora votata all'agricoltura situata dove il fiume Oglio affluisce nel Po. Passeremo sopra a 2 ponti di barche ed attraverseremo vari paesi di interesse culturale. La lunghezza del percorso comporta una preparazione fisica adeguata. Durante la escursione verranno fatte brevi soste nei paesi attraversati.

NOTA BENE:

**Il percorso prevede alcuni tratti di sentiero per MTB di difficoltà MC/MC che potrebbero risultare fangosi poco adatti a gomme non scolpite.
Portare cambio vestiario da lasciare in auto.**

CAPOGITA - INFORMAZIONI

Marco Bellei 347 8350787

marcobellei1961@gmail.com

Punto di ritrovo per viaggio condiviso:

Parcheggio Decathlon RE ore 7.30

Punto ritrovo a Sabbioneta:

Parcheggio dell'Incoronata; ore 8:45

Partenza cicloescursione ore 9:00

+200 m; 64 km; MC/MC

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite pubblicato su:

www.tuttinbici.org/cicloturismo/

AVVERTENZE

Abbigliamento stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con protezione pioggia e scarpe adatte al terreno escursionistico, con suola scolpita. Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole. Occhiali con lenti chiare consigliati.

MTB e BICI in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio...).
CASCO OBBLIGATORIO

ISCRIZIONI

Preiscrizione entro il 15 Marzo fino ad esaurimento posti disponibili compilando il modulo al link:

<http://tiny.cc/Sabbioneta24>

L'iscrizione si perfeziona con e-mail del capo gita che invierà conferma ed istruzioni. Alla partenza andrà effettuata la registrazione firmando l'elenco iscritti.

Quota di partecipazione Soci: 2,00 €
Quota di partecipazione NON soci 5,00 €
(inclusa assicurazione).

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia
Tel. 328 1850980 - email: info@tuttinbici.org - web: <https://www.tuttinbici.org/>