



7 e 8 ottobre 2023

**AbbracciaMI**

**Un week end intorno a Milano  
treno+bici**



### CAPIGITA - INFORMAZIONI

Raffaella Monti 331 1391076

BICI \* 90 km - pianeggiante

Percorso misto, asfalto ghiaia sterrato

Pernottamento presso OstelloLinda

La quota comprende di 37 euro pernottamento e colazione.

Quota di partecipazione: Soci FIAB: 2,00 €

NON SOCI: 5,00 € -

### AVVERTENZE

Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole.

**BICICLETTA** in buone condizioni, lubrificata, con ruote gonfie, kit di riparazione guasti, luci e gilet alta visibilità.

**Il casco è caldamente raccomandato**

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite pubblicato su:

[www.tuttinbici.org/cicloturismo/](http://www.tuttinbici.org/cicloturismo/).

### ISCRIZIONI

Preiscrizioni obbligatoria con versamento quota pernottamento

**ENTRO IL 14 settembre scrivendo o telefonando alla referente di seguito riportato:**

[raffaella.monti62@gmail.com](mailto:raffaella.monti62@gmail.com)

cel. 331 1391076

Numero partecipanti max 12

### DESCRIZIONE

AbbracciaMI è un itinerario attorno a Milano di circa 70 km che si può percorrere con qualsiasi tipo di bici. Parchi (25+), quartieri (45+), fiumi e laghi, gasometri e ponti, università e vecchie fabbriche. Milano come non l'avete mai vista. AbbracciaMI NON è una pista ciclabile: l'itinerario si snoda tra parchi, strade secondarie, piste ciclabili e viabilità ordinaria.

Alla scoperta di luoghi e paesaggi inaspettati

Prenderemo il treno Regionale delle ore 8 TTPER 2460 per Milano Rogoredo

Ritrovo ore presso la stazione centrale di Reggio Emilia, piazzale Marconi.

Ognuno dovrà provvedere all'acquisto del biglietto per sé e la bici al seguito (13,50+3,50)

Il pranzo di sabato al sacco. La sera cena nel ristorante nei pressi dell'Ostello

